



## Opsporen van occult bloed in stoelgang (Hemdetect: gFOBT methodiek)

### BELANGRIJKE INFORMATIE. Aandachtig lezen voor gebruik

Uw arts heeft deze Hemdetect test-etui meegegeven om na te gaan of er bloed in uw ontlasting voorkomt. Om fout-positieve uitslagen te voorkomen is het noodzakelijk dat u als patiënt een aantal richtlijnen volgt.

### 1. DIEET

Sommige voedingsmiddelen bevatten bloed of andere stoffen die invloed kunnen hebben op de test en zo een vals-positief resultaat kunnen veroorzaken. Het is dan ook noodzakelijk dat u deze voedingsmiddelen vermijdt.

U start het dieet 3 dagen vóór het uitvoeren van de test. U blijft het dieet aanhouden totdat de laatste stoelgang verzameld is. Hieronder vindt u de enerzijds de voedingsmiddelen die toegestaan zijn en anderzijds diegene die niet toegestaan zijn.

<b>Verboden</b>	<b>Toegestaan</b>
<b>Vlees:</b> rundvlees, lamsvlees, paardenvlees, wild, karbonades, kip met bot, lever, varkensvlees, alle worstsoorten, vleesbouillon	<b>Vlees:</b> goed gekookte of doorbakken kipfilet, kalkoenfilet. Soep (kip, vis of groenten)
<b>Vis:</b> donkere vis (haring, zalm, makreel, sardines)	<b>Vis:</b> gekookte of gebakken witte vis
<b>Groenten:</b> rauwe groenten, bloemkool, broccoli, koolraap, radijs, mierikswortel, komkommer, pastinaak, wortels, peterselie, champignons, artisjok, courgettes (rauw), koolsoorten, rode bieten, rammenas, prei, asperges, knolselder, zuurkool, schorseneren, gember, kervel, bladselder	<b>Groenten:</b> gekookte groenten, andijvie, bleekselderie, snijbonen, sperziebonen, spinazie, tuinbonen, paprika (alle kleuren), peulvruchten, pompoen, courgettes (gekookt), tomaten, uien, spruiten, peulvruchten, doperwten, maïs
<b>Fruit:</b> meloen, pompelmoes, bramen, ananas, vijgen, krenten, rozijnen	<b>Fruit:</b> bananen, sinaasappels, appels, peren, abrikozen, pruimen, nectarines, aardbeien, frambozen, druiven, perziken
<b>Overige:</b> noten, pinda's	<b>Overige:</b> alle broodsoorten, eieren, kaas, melkproducten, aardappelen, rijst, zoet beleg, nagerechten, thee, koffie, limonade

## **2. MEDICATIE**

Vermijd drie dagen vóór de test volgende geneesmiddelen: aspirine, NSAID's, anticoagulantia, vitamine C, corticoïden. Doe dit steeds in overleg met uw arts.

## **3. MONDHYGIËNE**

Flossen, het gebruik van tandenstokers en het doorslikken van spoelwater bij het poetsen van de tanden is niet toegelaten.

## **4. UITVOEREN VAN DE TEST**

*Stap 1:* Schrijf uw naam, adres en datum op de voorkant van de Hemdetect-etui.

*Stap 2:* Open op de eerste testdag het eerste Hemdetect-etui aan de voorkant (dus de kant van uw naam).

*Stap 3:* Breng met de spatel een weinig ontlasting (luciferkopgrootte) aan, binnen vierkant A.

*Stap 4:* Neem met een andere spatel een beetje uit een ander deel van de ontlasting en strijk dit uit in vierkant B.

*Stap 5:* Neem met een andere spatel een beetje uit een ander deel van de ontlasting en strijk dit uit in vierkant C.

*Stap 6:* Sluit het test-etui.

*Stap 7:* Herhaal de bovenstaande procedure op de tweede en de derde testdag.

*Stap 8:* Breng onmiddellijk alles bij uw arts (drie testen in de enveloppe).

## **5. OPMERKINGEN**

- ✓ Als u op één van de testdagen geen ontlasting hebt, schuif dan de test een dag op (ook een dag langer dieet volgen).
- ✓ Bescherm de Hemdetect-etui tegen warmte en zonlicht.
- ✓ De test mag niet uitgevoerd worden tijdens de menstruatie.

Dr. Sc. Herman Nuytten